

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДАНЬКОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА
ПОЧИНКОВСКОГО РАЙОНА СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 31.08.2022г

Утверждаю
Директор школы А.Н.Туровникова
Приказ №116^а от 31.08.2022г

С учетом мнения
Совета родителей протокол №1 от 29.08.2022 г



**Положение
о режиме занятий воспитанников дошкольного отделения
муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения Даньковская основная школа**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников дошкольного отделения МБОУ Даньковской ОШ разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, ФГОС дошкольного образования, Уставом МБОУ Даньковской ОШ.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в дошкольном отделении МБОУ Даньковской ОШ в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы дошкольного отделения МБОУ Даньковской ОШ, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста, а так же детей с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов.

2. Режим работы дошкольного отделения МБОУ Даньковской ОШ

2.1. Режим работы дошкольного отделения МБОУ Даньковской ОШ: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в дошкольного отделения МБОУ Даньковской ОШ функционируют в режиме:

– неполного дня (10-часового пребывания) – с 8 ч 00 мин до 18 ч 00 мин;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольном отделении МБОУ Даньковской ОШ.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до восьми лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки с целью профилактики переутомления детей. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.4. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летне - оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие».

3.5. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.5.1. В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–8 лет в формах оздоровительно - воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного отделения МБОУ Даньковской ОШ.

5. Режим питания

5.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В дошкольном отделении МБОУ Даньковской ОШ организуется трехразовое питание (завтрак, обед, полдник). В промежутке между завтраком и обедом проводится дополнительный прием пищи - второй завтрак, включающий напиток или сок и (или) свежие фрукты.

5.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Учреждении.

5.3. Питьевой режим организуется в группе. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

6. Прогулки.

6.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

6.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

6.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

6.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

7.. Дневной сон.

7.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

7.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

7.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

7.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

7.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

7.6. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие.

8. Ответственность.

Администрация, воспитатель, младший воспитатель, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, соответствие режима дня возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.